

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9:30	1 C.A.F 40'	1 Body Sculpt 40'	5 Atelier 45'		1 Body Sculpt 40'
10:15	1 Fit Yoga 45'	1 Body Move 45'		1 BODYBALANCE 60'	1 Pilates 45'
12:30	1 C.A.F 40' 4 RPM 45'	1 Pilates 45'	1 BODYATTACK 45'	1 Fit Yoga 45'	4 Biking 50'
17:30	1 Body Sculpt 40'	1 C.A.F 40'	1 Body Sculpt 40'	1 C.A.F 40'	1 Body Sculpt 40'
18:20	1 BODYBALANCE 60' 4 RPM 45'	1 BODYATTACK 45' 4 RPM 45' 5 Circuit 45'	1 Pilates 45' 4 Biking 50' 5 Haltérophilie 45'	1 BODYPUMP 60' 4 RPM 45' 3 Fit Yoga 45'	1 BODYCOMBAT 60' 3 Stretching 45'
19:20	1 BODYJAM 60' 5 Atelier 45'	1 Pilates 45'	1 Fit Yoga 45' 5 Atelier 45'	1 BODYJAM 60' 5 Circuit 45'	

	Samedi	Dimanche
9:30	1 BODYPUMP 60' 4 RPM 45'	1 Body Sculpt 40'
10:30	1 C.A.F 40' 2 BODYATTACK 60'	1 BODYCOMBAT 60' 4 RPM 45'
11:30	1 Fit Yoga 45'	1 Fit Yoga 45'



Horaires du club :
 lundi-jeudi : 9h-21h
 vendredi : 9-20h
 samedi : 9h-13h
 dimanche : 9h-13h 16h-20h

17:30	1 BODYATTACK 60'
18:30	1 BODYJAM 60'

Planning non contractuel applicable à partir du lundi 2 janvier 2023

Dernière entrée au plus tard 1h avant la fermeture
 Fin de toutes les activités 30 min avant la fermeture

Toutes les infos sur oceclub.com
 Ateliers et Circuits à réserver sur oceclub.com/box
 Ou rendez-vous sur notre plateforme de cours en ligne oceclub.com/homebody