

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9:30	1 C.A.F 40'	1 Body Sculpt 40'	5 Atelier 45'	1 Body Move 45'	1 Body Sculpt 40'	1 BODYPUMP 60'	1 Body Sculpt 40'
10:15	1 Fit Yoga 45'	1 Body Move 45'		1 Fit Yoga 45'	1 Pilates 45'	4 RPM 45'	
12:30	1 C.A.F 40' 4 RPM 45'	1 Pilates 45' 4 RPM 45'	1 BODYATTACK 45'	1 Fit Yoga 45'	1 BODYPUMP 45' 4 Biking 50'	1 C.A.F 40' 2 BODYATTACK 60'	1 BODYCOMBAT 60' 4 RPM 45'
17:30	1 Body Sculpt 40'	1 C.A.F 40'	1 Body Sculpt 40'	1 C.A.F 40'	1 Body Sculpt 40'	1 Fit Yoga 45'	1 Fit Yoga 45'
18:20	1 Fit Yoga 45' 4 RPM 45'	1 BODYATTACK 45' 4 RPM 45' 5 Circuit 45'	1 BODYJAM 60' 4 Biking 50' 2 Pilates 45'	1 BODYPUMP 60' 4 RPM 45'	1 Stretching 40'		1 BODYATTACK 60'
19:20	1 BODYJAM 60' 3 BODYBALANCE 60' 5 Atelier 45'	1 BODYCOMBAT 60' 3 Pilates 45'	2 BODYATTACK 60' 1 Fit Yoga 45' 5 Atelier 45'	1 BODYJAM 60' 5 Circuit 45'			1 BODYJAM 60'



Horaires du club :
 lundi-jeudi : 9h-21h
 vendredi : 9h-20h
 samedi : 9h-13h
 dimanche : 9h-13h & 16h-20h

Planning non contractuel applicable au 31 octobre 2022
 Dernière entrée au plus tard 1h avant la fermeture
 Fin de toutes les activités à 30min de la fermeture

Toutes les infos sur oceacub.com
 Ateliers et Circuits à réserver sur oceacub.com/box

