

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	1 C.A.F. 40'	1 Body Sculpt 40'		1 Body Move 45'	1 Body Sculpt 40'
10h15	1 Fit Yoga 45'	1 Body Move 45'		1 Fit Yoga 45'	1 Pilates 45'
12h30	1 C.A.F. 40' 4 RPM 45'	1 Pilates 45' 4 RPM 45'	1 BODYATTACK 45'	1 Fit Yoga 45' 4 RPM 45'	1 BODYPUMP 45' 4 Biking 50'
17h30	1 Body Sculpt 40'	1 C.A.F. 40'	1 Body Sculpt 40'	1 C.A.F. 40'	1 Body Sculpt 40'
18h20	1 Fit Yoga 45' 4 RPM 45'	1 BODYATTACK 45' 4 RPM 45'	1 BODYJAM 60' 2 Pilates 45' 4 Biking 50'	1 BODYPUMP 60' 4 RPM 45'	1 Stretching 40'
19h20	1 BODYBALANCE 60' 5 Atelier 45'	1 BODYCOMBAT 60' 3 Pilates 45'	1 Fit Yoga 45' 2 BODYATTACK 60' 5 Atelier 45'	1 BODYJAM 60' 5 Circuit 45'	

	Samedi	Dimanche
9h30	1 BODYPUMP 60' 4 RPM 45'	1 Body Sculpt 40'
10h30	1 C.A.F. 40' 2 BODYATTACK 60'	1 BODYCOMBAT 60' 4 RPM 45'
11h30	1 Fit Yoga 45'	1 Fit Yoga 45'

17h30 | 1 BODYATTACK 60'

18h30 | 1 BODYJAM 60'



Horaires du club :

lundi-jeudi : 9h-21h

vendredi : 9h-20h

samedi : 9h-13h

dimanche : 9h-13h & 16h-20h

Planning non contractuel applicable au **4 juillet 2022**

Dernière entrée au plus tard 1h avant la fermeture

Fin de toutes les activités à 30min de la fermeture

Retrouvez l'ensemble de nos informations sur www.oceaclub.com

Ateliers et Circuits à réserver sur www.oceaclub.com/reservation

! Cours en salle 3 sur réservation pour les abonnés !